KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE
OLOMOUCKÉHO KRAJE SE SÍDLEM V OLOMOUCI

Olomoucký kraj

VIROVÁ HEPATITIDA A
Důležité informace pro obce a veřejnost

Vážený pane primátore, vážená paní starostko, vážený pane starosto,

v souvislosti s adventními a vánočními trhy, společenskými akcemi, setkáními s občany a dalšími předvánočními aktivitami si Vám dovolujeme předat důležité informace k aktuální epidemiologické situaci v České republice.

V průběhu roku 2025 je dlouhodobě zaznamenáván zvýšený výskyt virové hepatitidy A, který se promítá také do situace v Olomouckém kraji. Toto vysoce nakažlivé onemocnění se v současné době vyskytuje napříč všemi věkovými skupinami obyvatel. K přenosu dochází zejména v prostředí s vyšší koncentrací osob, což zvyšuje riziko možného šíření infekce právě v období hromadných kulturních a společenských akcí spojených s občerstvením.

Z tohoto důvodu považujeme za důležité připomenout základní informace o onemocnění a doporučení, která mohou pomoci minimalizovat riziko přenosu nákazy.

Jak se virová hepatitida A přenáší?
Onemocnění se šíří tzv. fekálně-orální cestou, tedy především:

- nedostatečnou hygienou rukou po použití toalety a před jídlem,
- kontaminovanými potravinami nebo vodou,
- dotykem kontaminovaných předmětů a povrchů (kliky, zábradlí, dotykové obrazovky),
- přímým kontaktem s nakaženou osobou.

Jak se lze chránit?
Základem prevence je:

- důkladné mytí rukou teplou vodou a mýdlem,
- používání dezinfekčních prostředků v místech s vyšší koncentrací osob,
- zvýšená opatrnost při konzumaci jídla na veřejných akcích a venku – doporučujeme použít dezinfekci rukou před jídlem, vyhýbat se přímému kontaktu rukou s potravinami a k manipulaci s jídlem využívat například ubrousky nebo jednorázové příbory,
- očkování proti virové hepatitidě A, které je velmi účinné – možnost očkování doporučujeme konzultovat s praktickým lékařem.

Hejtman Olomouckého kraje společně s ředitelkou Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje se sídlem v Olomouci (KHS) doporučují obcím a organizátorům akcí následující opatření:

- zajistěte dostupnost dezinfekčních prostředků na ruce u vstupů na akce a u veřejných toalet,

- pravidelně dezinfikujte plochy, kterých se dotýká větší počet osob,
- poučte organizátory, prodejce a dobrovolníky o důsledném dodržování hygienických pravidel.

Informování veřejnosti:

- umístěte informační materiály k prevenci hepatitidy A a správné hygieně rukou na viditelných místech,
- aktivně vybízejte návštěvníky k používání dezinfekce rukou a dodržování hygieny při konzumaci jídel.

Ochrana personálu a prodejců:

- dbejte na správné hygienické postupy při manipulaci s potravinami,
- zajistěte používání jednorázových ochranných pomůcek (rukavice).

V příloze této informace naleznete informační leták hygiena rukou ve formátu A3 a leták se základními informacemi k onemocnění virovou hepatitidou A. Další informace o onemocnění a možnostech prevence naleznete na webových stránkách Krajské hygienické stanice Olomouckého kraje.

V případě dotazů k uvedené problematice se neváhejte obrátit na paní Mgr. Markétu Koutnou, Ph.D., tel.: 585 719 244 nebo e-mail: marketa.koutna@khsolc.cz.

Ladislav Okleštěk, hejtman Olomouckého kraje
MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D., ředitelka KHS